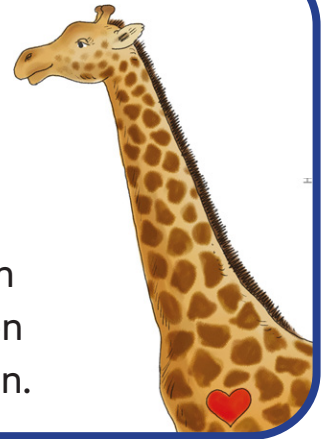


Giraffensprache

Die Giraffe ist das Landtier mit dem größten Herzen:

Die Giraffensprache ist die Sprache des Herzens ♥!

Mit ihrer Körpergröße und ihrem langen Hals hat die Giraffe einen super Überblick über Situationen.



1. Ich beobachte, ohne zu bewerten und beschreibe meine Beobachtung:

2. Ich erspüre, was ich fühle, und sage das:

3. Ich teile mein Bedürfnis, das dahintersteckt, mit:

4. Ich formuliere eine klare Bitte:

Mit der Giraffensprache kann ich **Ärger** mitteilen, ohne dass es **Ärger** gibt.