

# Nikos fantastisches Handschrift- Training



für echte Schriftliebhaber:innen

Name: \_\_\_\_\_

# Nikos fantastische Handschrift-Trainingstipps

## Bleib locker!

Setz dich bequem aber aufrecht und gerade hin. Lass deine Schultern hängen. Wenn du möchtest, kannst du deine Arme noch einmal ausschütteln und deine Finger kneten. Dann geht es los. Halte den Stift mit Daumen, Zeige- und Mittelfinger.

## Deine Schrift ist... DEINE Schrift!

Jeder Mensch hat eine eigene Schrift. Sie kann aussehen wie gedruckt, wie eine Schreibschrift, sie kann sich neigen. Sie kann sogar hüpfen... das ist völlig normal und total ok! Wichtig ist, dass du deine Schrift – deine eigene Handschrift – gut und zügig schreiben kannst und dass Andere sie gut lesen können.

## Hurra! Ein Luftsprung!

Manchmal ist es sinnvoll, vor den Buchstaben o, a, c, d, g kurz abzusetzen. Du springst dann in einem Mini-Sprung zum nächsten Buchstaben. So vermeidest du unnötige Verbindungen und deine Schrift wird flüssig und schnell.

## Buchstabenfreunde

Manche Buchstaben hängen sich gern an andere Buchstaben dran, so zum Beispiel en, ei, au, el, ch, er... Sie sind wie gute Freunde und halten zusammen. Du wirst schnell merken, dass es einfacher ist sie zu schreiben ohne den Stift abzusetzen.

## Linien

Eine Zeit lang kann es sinnvoll sein, unterschiedliche Lineaturen zu benutzen. Sie helfen dir, gerade zu schreiben. Außerdem kannst du durch Linien Groß- und Kleinbuchstaben besser unterscheiden.

## Und nicht vergessen – sorry, aber das muss ich dir noch sagen:

### Übung macht – wie so oft im Leben – den Meister!

Je mehr du schreibst, desto besser wirst du!



# Übung 1: Großbuchstaben

Schreibe alle Buchstaben untereinander auf, nutze Druck- oder Schreibschrift.

Schreibe jeweils eine ganze Zeile voll. Kreise in jeder Zeile den Buchstaben ein, der dir am besten gelungen ist. Sehen alle Buchstaben gleich aus? Kann man alle Buchstaben erkennen? Streiche den Buchstaben durch, der dir am wenigsten gefällt.

A A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N



O

P

Q

R

S

T

U

V

W

X

Y

Z



## Übung 2: Kleinbuchstaben

Schreibe alle Buchstaben untereinander auf, nutze Druck- oder Schreibschrift.

Schreibe jeweils eine ganze Zeile voll. Kreise in jeder Zeile den Buchstaben ein, der dir am besten gelungen ist. Sehen alle Buchstaben gleich aus? Kann man alle Buchstaben erkennen? Streiche den Buchstaben durch, der dir am wenigsten gefällt.

a

b

c

d

e

f

g

h

i

j

k

l

m

n



a

n

q

r

s

t

u

v

w

x

y

z



## Übung 3: Panagramm

Einen Satz, in dem alle Buchstaben des Alphabets vorkommen, nennt man PANAGRAMM.

Prüfe es nach: Hier stehen alle 26 Buchstaben des ABCs in einem Satz:

Franz jagt im komplett verwahrlosten  
Taxi quer durch Bayern.



Schreibe das Panagramm ab.

Kannst du es in verschiedenen Schriften aufschreiben?

## Übung 4: Panagramm von Anderen


Bitte nun deine Eltern, Großeltern, Geschwister oder Freunde, das Panagramm aufzuschreiben.

Franz jagt im komplett verwahrlosten  
Taxi quer durch Bayern.





Franz jagt im komplett verwahrlosten  
Taxi quer durch Bayern.



# Übung 5: Auswertung der Panagramme

## Das habe ich beobachtet:

Diese Buchstaben werden von vielen Leuten sehr ähnlich geschrieben:

---

---

Diese Buchstaben werden von vielen Leuten sehr unterschiedlich geschrieben:

---

---

Diese Buchstaben werden von vielen Leuten miteinander verbunden:

(Überprüfe: er, en, ch, mp, ag, rc, ...)

---

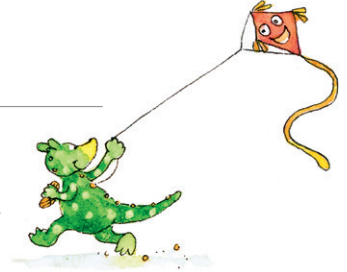
---

---



## Übung 6: Schriftneigung

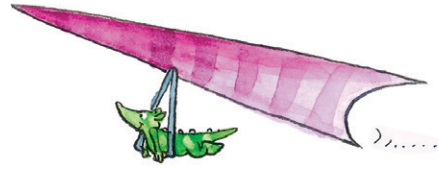
Wähle einen kurzen Text aus deinem Lieblingsbuch. Schreibe ihn mehrfach ab.  
Schreibe zuerst ganz gerade Buchstaben.



## Übung 7: Der Wind weht – Schriftneigung links

Schreibe den Text wieder ab.

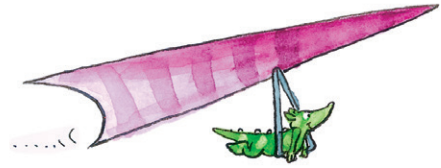
Neige nun alle Buchstaben nach **links**.



## Übung 8: Der Wind weht – Schriftneigung rechts

Schreibe den Text noch einmal ab.

Neige nun alle Buchstaben nach **rechts**.



# Übung 9: Druck

Wähle einen kurzen Text aus deinem Lieblingsbuch. Schreibe ihn ab und achte dabei auf den Druck. Schreibe jede zweite Zeile mit ganz wenig Druck. Schreibe so, dass man es trotzdem noch lesen kann.

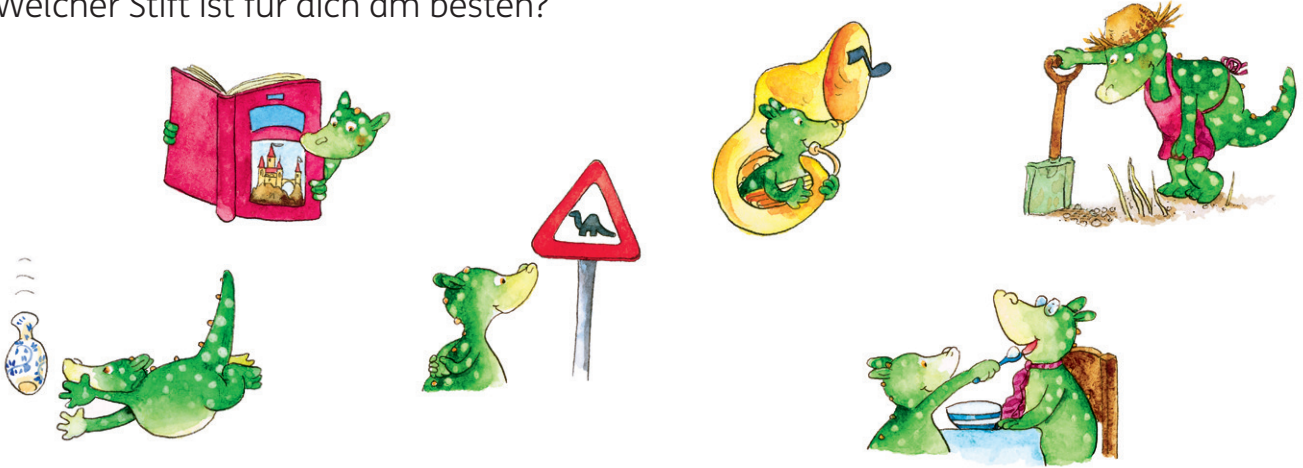
A cartoon illustration of a green dragon with yellow spots, holding a red pencil, sitting on a yellow notepad in the bottom right corner of the page.

# Übung 10: Stiftetest

Lege dir nun verschiedene Stifte bereit, mit denen du gern schreibst.

Schreibe Sätze zu den Bildern und benutze in jeder Zeile einen anderen Stift.

Welcher Stift ist für dich am besten?

A cartoon illustration of a green, spotted dragon-like creature sitting on a yellow notepad, holding a red pencil. The creature has large eyes and small horns. The notepad is yellow with a white sheet of paper on top. The background is white with horizontal lines.

# Übung 11: Tempo

Niko und Hugo sind beste Freunde  
für immer und ewig.



Schreibe den Satz ab. Stoppe die Zeit.

---

---

Schreibe den Satz in deiner schönsten Schrift ab. Stoppe die Zeit.

---

---

Schreibe ihn so schnell wie möglich. Stoppe die Zeit.

---

---

Schreibe den Satz in einer für dich ganz ungewohnten Schrift. Stoppe die Zeit.

---

---

Lass Andere den Satz schreiben. Stoppe auch hier die Zeit.

---

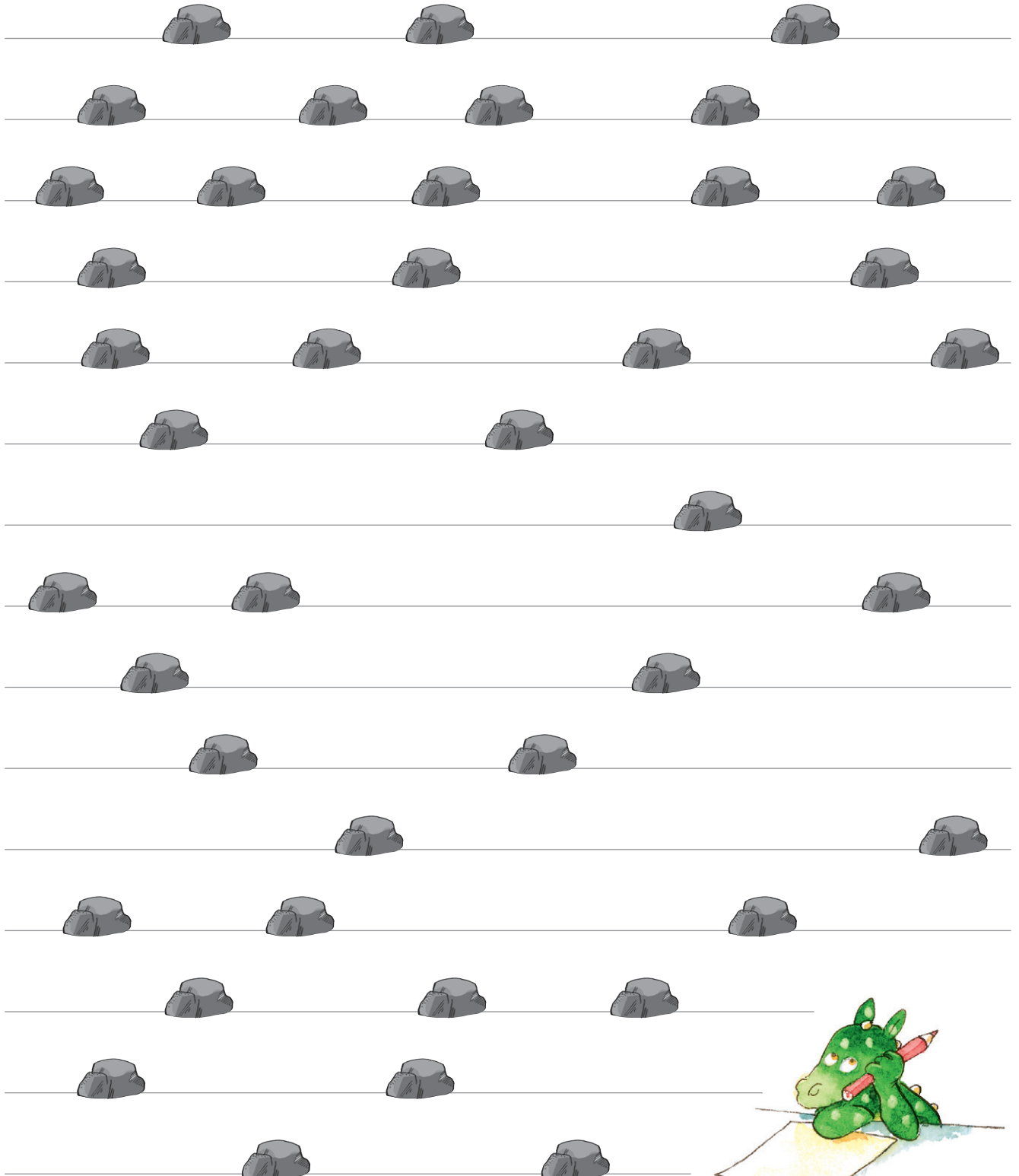
---





# Übung 12: Stolperstellen

Schreibe einen kurzen Text ab. Wenn du an eine Stolperstelle kommst, schreibe die Wörter dazwischen oder setze ab und springe darüber.



# Übung 13: Schriftgröße

Wie groß ist eigentlich deine Schrift? Probiere es mal aus.  
Schreibe erst ganz klein deinen Namen zwischen die Linien  
und werde nach unten immer größer. Welche Schriftgröße  
ist angenehm für dich?



Niko

A series of horizontal lines for handwriting practice, starting with the name 'Niko' written in a small, cursive script on the first line, followed by several empty lines for further practice.

# Übung 14: Schräglage

Als lustige Übung habe ich dir hier noch ein paar schräge Linien gedruckt.  
Verändere deine Schriftgröße und schreibe immer genau zwischen die Linien.



Niko

Handwriting practice lines consisting of multiple sets of three parallel lines, each set containing one horizontal line and two slanted lines forming a narrow channel for letter height.

## Übung 15: Schräglage

Lies den Witz und markiere die Wortgrenzen.

Schreibe ihn dann ab.

Lass genügend Platz zwischen den Wörtern.



GEHENZWEIZAHNSTOCHERDURCHDENWALDKOM  
MTPLÖTZLICHEINIGELVORBEIGELAUFENSAGTDEREI  
NEZAHNSTOCHERZUMANDERENICHWUSSTEGARN  
ICHTDASSHIEREINBUSFÄHRT

## Weitere Übungen

Bestimmt fallen dir noch viele weitere Übungen ein, deine Schrift zu trainieren.  
Hier habe ich Papiere für dich vorbereitet.

A cartoon illustration of two green dinosaurs holding a rainbow. On the left, a small green dinosaur with a yellow belly is standing on its hind legs, reaching up with its front arms to hold the end of a rainbow. On the right, a larger green dinosaur with a yellow belly is also standing on its hind legs, reaching up with its front arms to hold the other end of the rainbow. The rainbow is a vibrant arc of colors (red, orange, yellow, green, blue, purple) connecting the two dinosaurs. The background is plain white.

Handwriting practice lines on a page with a green header. The page contains 20 horizontal lines for writing. A small illustration of a green dinosaur holding a pink gift box is located in the bottom right corner of the writing area.

