

Grundregeln im Fußball

Das Ziel des Spiels

- mehr Tore erzielen als die gegnerische Mannschaft
- Tore zählen, wenn der Ball die Torlinie vollständig überschreitet

Die Mannschaften

- zwei Mannschaften mit je elf Personen spielen gegeneinander
- jedes Team hat einen Torhüter, zehn Feldspieler und Auswechselspieler

Der Ball

- der Ball darf mit dem ganzen Körper berührt werden, außer mit den Armen und den Händen
- nur der Torhüter darf den Ball mit den Händen und Armen berühren, aber nur im eigenen Strafraum
- das Spiel beginnt mit einem Anstoß im Mittelkreis. Das gilt zu Beginn jeder Halbzeit sowie nach erzielten Toren

Die Spieldauer

- es wird 90 Minuten gespielt: zwei Halbzeiten mit 45 Minuten
- die Halbzeitpause dauert 15 Minuten
- bei Spielunterbrechungen gibt es am Ende der Halbzeiten eine Nachspielzeit

Wenn der Ball das Spielfeld verlässt

- **Seitenaus:**
verlässt der Ball das Spielfeld an einer langen Seite, gibt es einen Einwurf
- **Toraus:**
verlässt der Ball das Spielfeld an einer kurzen Seite, gibt es einen Eckball oder einen Anstoß

Bei Regelverstoß

- der Schiedsrichter kann einen Spieler mündlich verwarnen oder ihm die gelbe oder rote Karte zeigen
- eine gelbe Karte zählt als Verwarnung
- zwei gelbe Karten in einem Spiel führen dazu, dass der Spieler das Spielfeld verlassen muss und der Spieler darf im nächsten Spiel nicht mitspielen, er ist gesperrt
- bei einer roten Karte muss der Spieler sofort das Spielfeld verlassen, er ist vom restlichen Spiel ausgeschlossen und kann für weitere Spiele gesperrt werden
- **das Foul außerhalb vom Strafraum:**
wird ein Spieler außerhalb des Strafraums gefoult, gibt es einen Freistoß
- **das Foul im Strafraum:**
wird ein Spieler im Strafraum gefoult, gibt es einen Elfmeter

Ereignisse im Spielverlauf

- bei einem Freistoß bekommt die gefoulte Mannschaft den Ball, dieser wird an die Stelle des Fouls gelegt
- bei einem Eckball wird der Ball in den Viertelkreis an der Ecke gelegt und von dort aus geschossen
- bei einem Elfmeter wird der Ball mit einer Entfernung von elf Metern direkt auf das Tor geschossen



Wie gut kennst du dich aus?

1. Beschrifte das Spielfeld mit den folgenden Begriffen.

Mittelkreis

Tor

Strafraum

Ecke

Mittellinie

2. Markiere, wo die folgenden Ereignisse auf dem Spielfeld stattfinden.

Eckball

Anstoß

Elfmeter

Seitenaus

Toraus

